



I CORSI DELLA STAGIONE 2019/2020

Per maggiori informazioni contattare
la segreteria.

Martedì e Giovedì dalle 09.00 alle 12.00

via Santa Marta 38, 20056 Trezzo sull'Adda

tel/Fax + 39 02.90.92.91.55 mob: + 39 36.65.89.31.88

CORSI BASE **GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**

Basiano

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria 1° Grado via Roma</i>	Martedì	17-09-2019	17.00 / 18.00 (Base)
	Giovedì		17.00 / 18.00 (Prescolastico)
	Venerdì		17.00 / 18.00 (Base)

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado via XXY Aprile</i>	Martedì	17-09-2019	16.30 / 17.30 (Prescolastico)
	Mercoledì	18-09-2019	17.00 / 19.00 (Base primaria e Secondaria)
<i>Tensostruttura via Grignano</i>	Venerdì		17.00 / 19.00 (Base secondaria)

Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria via Mazzini 2</i>	Mercoledì	18-09-2019	16.45 / 17.45 (Prescolastico)
			17.45 / 19.45 (Base)

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo Scolastico Palestrina</i>	Lunedì	16-09-2019	17.00 / 18.30 (Base)
	Venerdì		17.00 / 18.30 (Base)
	Venerdì	20-09-2019	17.00 / 18.00 (Prescolastico)

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola Primaria	Lunedì	16-09-2019	17.00 / 18.00 (Prescolastico)
via Mazzini 2	Martedì		17.30 / 19.45 (Base)
	Venerdì		17.00 / 19.00 (Base)
Via Don Gnocchi 2	Sabato	su indicazione del tecnico	09.00 / 12.00 (prg. LA)

GINNASTICA RITMICA

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola Primaria	Lunedì	16-09-2019	17.30 / 19.30 (Base)
via Don Gnocchi 2	Mercoledì		17.00 / 19.00 (Base)

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Centro sportivo	Martedì	17-09-2019	17.00 / 19.00 (Base)
Scolastico	Venerdì		17.00 / 19.00 (Base)

GINNASTICA AEROBICA

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
Centro Sportivo	Lunedì	17-09-2018	17.00 / 18.00
Scolastico	Venerdì		17.00 / 18.00

CORSI AVANZATI
(inizio corsi comunicato da istruttori a Ginnasti)

GINNASTICA ARTISTICA UNDER 8

Capriate San Gervasio

<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Martedì	02/09/2019	17.00 / 19.00
	Venerdì		17.00 / 19.30

GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 1°

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Lunedì	02-09-2019	16.30 / 19.00
	Giovedì		18.00 / 20.30

GINNASTICA RITMICA LIVELLO 1°

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	03-09-2018	17.30 / 19.30
<i>via Don Gnocchi 2</i>	Mercoledì		17.30 / 19.30

GINNASTICA AEROBICA (AEROSTART)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Lunedì	16-09-2019	18.00 / 20.00
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Giovedì	05-09-2019	17.00 / 19.00
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Venerdì	20-09-2019	17.00 / 18.30

GINNASTICA AEROBICA (AEROGYM)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Lunedì	16-09-2019	18.00 / 20.30
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Giovedì	05-09-2019	17.00 / 19.00
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Sabato		17.00 / 19.00

SEZIONE AGONISTICHE

GINNASTICA AEROBICA

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Martedì	03-09-2019	17.00 / 19.30
<i>(Vaprio d'Adda, Centro Sportivo)</i>	Mercoledì	18-09-2019	17.00 / 20.30
<i>(Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Sabato		14.00 / 17.00

GINNASTICA ACROBATICA

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Lunedì	16-09-2019	17.00 / 19.00 (GAF)
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Mercoledì	28-08-2019	18.00 / 20.00
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Venerdì		18.00 / 20.30
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	Sabato		15.00 / 18.00
<i>Tensostruttura via Grignano</i>	Sabato	21-09-2019	14.00 / 17.00 (2 gruppi)

TRAMPOLINO ELASTICO

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura</i>	Lunedì	16-09-2019	17.00 / 20.00
<i>via Grignano</i>	Mercoledì		17.00 / 20.00
	Venerdì		17.00 / 20.00

GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 2°

Capriate San Gervasio

GRUPPO 1

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° grado</i>	Lunedì	02-09-2019	18.00 / 20.30
	Martedì		18.00 / 20.30
	Giovedì		18.00 / 20.30

GRUPPO 2

<i>Scuola Secondaria 1° grado</i>	Martedì	03-09-2019	18.00 / 20.30
	Giovedì		17.00 / 19.30
	Venerdì		18.30 / 20.30

GINNASTICA RITMICA Programma LA-LB

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	Martedì	17-09-2019	17.00 / 19.30
<i>Scolastico Vaprio d'Adda</i>	Giovedì		17.00 / 20.00

GINNASTICA RITMICA Programma LC-LD

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	Martedì	17-09-2019	17.00 / 19.30
<i>Scolastico</i>	Giovedì		17.00 / 20.00
<i>Vaprio d'Adda</i>	Venerdì		17.00 / 19.30

GINNASTICA RITMICA Gruppo (sperimentale)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Lunedì	17-09-2019	17.30 / 20.00
<i>Via Don Gnocchi 2 (Trezzo sull'Adda, Concesa)</i>	Mercoledì		17.30 / 20.00

CORSI PER ADULTI

GINNASTICA DI MANTENIMENTO (G.A.G.)

Trezzo sull'Adda (Concesa)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	Martedì		19.30 / 20.30
<i>via Don Gnocchi 2</i>	Venerdì	27-09-2019	19.00 / 20.00